

# Les mères en emploi aux horaires atypiques

Au Québec, près d'une mère sur quatre en emploi ayant un enfant de moins de six ans a des horaires de travail dits atypiques. Ces mères travaillent notamment en soirée, de nuit, en fin de semaine, ou ont des horaires irréguliers, imprévisibles ou morcelés.



Les horaires de travail de ces mères sont souvent peu compatibles avec ceux de leur vie familiale et des services de garde.

Au Québec, selon la Loi sur les normes du travail, une salariée peut exercer son droit de refus de travailler s'il n'a pas été informée au moins 5 jours à l'avance de son horaire, mais ce n'est pas toujours facile de faire appliquer ce droit...



Je viens de voir que tu m'as mise à l'horaire demain, mais c'est le spectacle de ma fille!

Tu as des enfants, mais j'ai besoin de gens qui veulent travailler!



Mélissa, j'ai besoin de modifier mon horaire. Seb doit partir pour sa job deux jours en région. Je vais discuter avec la cheffe.

Ben oui, pas de problème. Mais tu me disais que t'étais serrée financièrement, comment tu vas faire si tu fais moins de quarts la semaine prochaine?

Les mères ont souvent tendance à réduire leurs heures de travail pour s'ajuster aux besoins de leur famille, ce qui les conduit aussi à avoir des revenus plus faibles et à compromettre leur avancement professionnel.



Certains parents choisissent parfois de travailler à «contretemps», par exemple l'un travaille le jour et l'autre la nuit. Mais ce type d'arrangement peut aussi avoir des répercussions négatives sur le couple, la vie familiale et sur son intégration professionnelle.



Tu crois qu'on aura un peu de temps pour se voir?

Pour une meilleure qualité de vie des mères en emploi aux horaires atypiques et de leur famille, le gouvernement du Québec doit soutenir des mesures permettant la conciliation famille-travail-études et des services de garde adaptés aux horaires des parents.

Le partage équitable des responsabilités familiales, c'est possible!



Partage équitable des responsabilités familiales: sensibiliser et outiller les parents et les futurs parents, les pouvoirs publics et les employeurs  
Gouvernement du Québec - Secrétariat à la condition féminine - Programme des initiatives en matière d'égalité entre les femmes et les hommes (projets 2019-2020)  
Responsable scientifique: Laurence Charton, professeure à l'Institut national de la recherche scientifique - <http://espace.irs.ca/depote11199/>  
Partenaire: Réseau pour un Québec Famille